



Aan de ouder(s)/verzorger(s) van jongeren op het voortgezet onderwijs

Onderwerp: STORM aanpak

Beste ouder(s)/verzorger(s),

In de regio Zuid Oost-Brabant is, in opvolging van andere regio's, een samenwerking ontwikkeld waarbij scholen, GGD, jeugdhulpverlening, GGZ en gemeenten signalen van mentale gezondheidsproblemen bij jongeren snel op kunnen pikken en aanpakken. De STORM aanpak is een gezamenlijk (preventie) programma dat de ontwikkeling van een positief zelfbeeld, weerbaarheid en veerkracht onder jongeren stimuleert.

STORM staat voor Strong Teens and Resilient Minds. Leerlingen leren dat zij zelf invloed hebben op hun (negatieve) gevoelens. Zij leren hun negatieve gedachten om te buigen naar positieve gedachten, wat hen helpt in hun ontwikkeling tot gezonde volwassenen.

Olympia is onderdeel van de regio Zuid Oost Brabant en wij zijn erg blij dat deze samenwerking tot stand is gekomen.

Met ingang van schooljaar 2024-2025 zal er voor leerlingen uit het eerste leerjaar gestart worden met de STORM aanpak.

De STORM-aanpak bestaat uit verschillende interventies:

**1. Mental health lessen**

Jongeren krijgen in de loop van het schooljaar op school een les over mentale gezondheid. In 2025 volgt er een tweede les. De lessen worden gegeven door een STORM medewerker van de GGzE. Bij deze lessen zal de mentor óf een vakdocent aanwezig zijn.

**2. Gatekeepers op school**

Mentoren en docenten worden getraind tot gatekeepers. Hierdoor kunnen zij beter signaleren wanneer leerlingen niet lekker in hun vel zitten. Zij worden getraind in hoe zij met deze leerlingen het gesprek aan kunnen gaan.

**3. Vroeg signalering door de GGD**

Bij leerlingen uit het eerste leerjaar worden door de GGD vragenlijsten afgenomen over depressieve symptomen en suïcidale gedachten. Deze vragenlijsten worden gekoppeld aan de reguliere check van de GGD voor leerlingen uit het eerste leerjaar. Indien nodig volgt een opvolgesprek.

**4. Op Volle Kracht Training**

Leerlingen met verhoogde depressieve symptomen krijgen de vaardigheidstraining "Op Volle Kracht" aangeboden op school. Deze training stimuleert het zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht. Het effect van de "Op Volle Kracht" training is vermindering van somberheids- en angstklachten.

Er zal op 7 november 2024 van 19.30-21.00 uur een webinar voor ouders plaatsvinden over de STORM-aanpak. De uitnodiging hiervoor zal z.s.m. verstuurd worden via school.

Mochten er vragen zijn over de STORM aanpak, dan kunt u contact opnemen met: Jihane Bellakhal (JihaneBellakhal@huygenscollege.nl).

Met vriendelijke groet,

Jihane Bellakhal  
Orthopedagoog